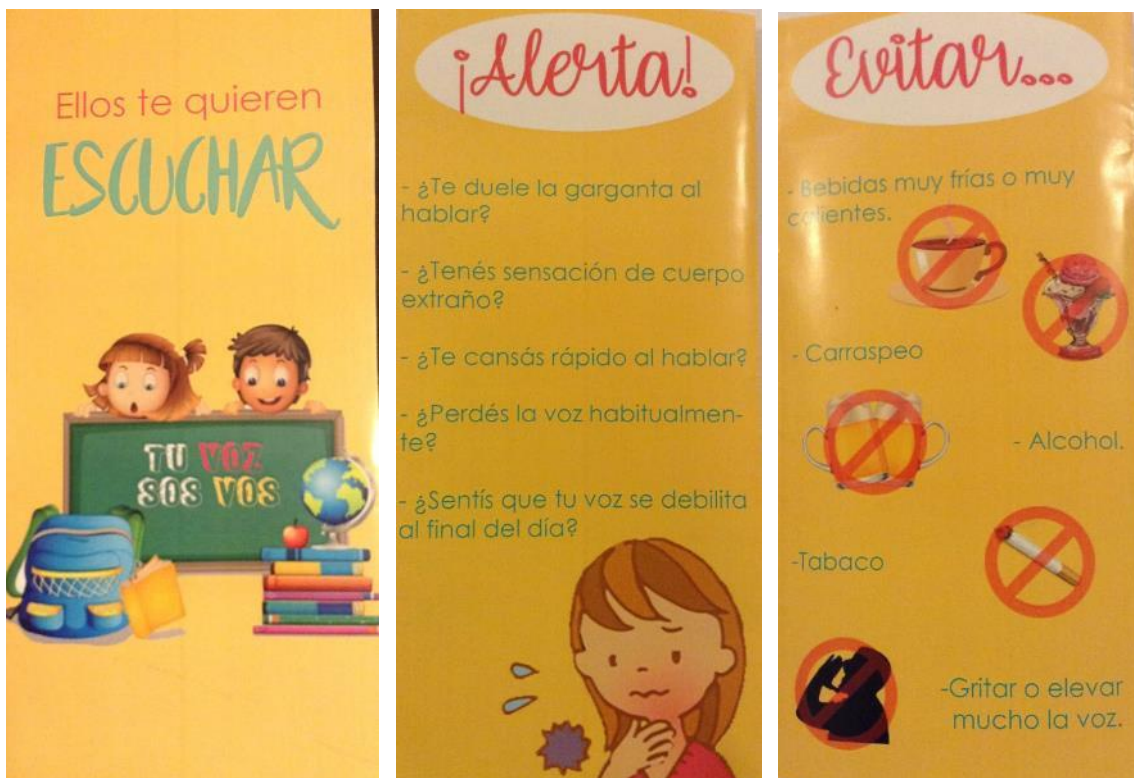


CUIDADOS DE LA VOZ

Este año pudimos realizar un encuentro e intercambio con las alumnas de la UMSA que están cursando la materia terapéutica vocal de la carrera de fonoaudiología.

Fue un encuentro muy provechoso para ambas partes, ya que los alumnos del profesorado comentaron sobre sus inquietudes sobre el uso y cuidados de la voz, y a su vez, las alumnas de la universidad les presentaron de forma lúdica algunos consejos para el cuidado de la misma.

También, y dentro de este encuentro, prepararon este folleto que les dejaron a los alumnos para que tengan a mano y recuerden no sólo como cuidar la voz, sino también algunas recomendaciones.



Recomendaciones

- Hidratarse con agua.
- Mantener una buena postura.
- Buen descanso.
- Dosificar el habla en ambientes ruidosos, secos o con poca ventilación.



Algunos cambios son posibles

- No utilizar solo la voz para llamar la atención, aplaudir o utilizar un silbato.
- Caminar hasta el alumno al que se le desea hablar.
- Escribir con tiza húmeda y borrar con trapo húmedo.
- Al hablar dirigirse a los alumnos y no al pizarrón.

Si tenés dudas hacé una
consulta otorrinolaringológica

VOZ
SOS LO MAS
IMPORTANTE!

UMSA

Licenciatura en Fonoaudiología
Turno mañana - Alumnos 4to.
2018